

Zimní tábor 2019 pro rodiče a děti

Bob a Bobek - Králíci z klobouku

11. 01. 2019

Skól lyžaři či snowboardisto,
posílám ti informace k zimnímu táboru 2019 pro rodiče a děti, na který ses přihlásil.

Dostav se, prosím, v **sobotu 02. února 2019 po 16:00** na naši oblíbenou **chatu Lenka** (adresa: Jedlová 240, 517 91 Deštné v Orlických horách, GPS 50°17'32.433"N, 16°20'47.795"E).

Ubytujete tě a poskytneme ti prostor i čas, aby sis mohl odpočinout a vybalit si. Bydlet budeme všichni společně (cca 45 lidí) na chatě **Lenka** (<http://www.chatakristyna.cz>). K dispozici máme tři až pět lůžkových pokojů. Budeme se snažit, abys měl co možná největší pohodlí a rodiny s dětmi byly ubytovány vždy pohromadě. Nestandardní ubytování s tebou předem po telefonu vyřeší Petra Felcmanová. Tábor zahájíme večer na **chatě Kristýna, od 18:00**. Chata Kristýna je vzdálená zhruba 50 metrů od naší domovské chaty Lenka. Protože budeme za jídlem docházet, doporučuji ti, aby sis s sebou vzal také přezůvky do budovy. V jídelně je bufet s občerstvením (pivo, limo, sladkosti) a kulečnický stůl. Počítej s tímto rozpisem jídla: **8:00 snídaně, 12:00 oběd, 17:30 večeře**.

Zimní tábor zaměřujeme na výuku lyžování a snowboardingu (dětí i dospělých). **Dopolední výuku** začínáme v **9:00 hodin** na sjezdovce Start nebo ve SKI Areálu Deštné. Končíme kolem 11:30 a jdeme společně na oběd, po kterém je hodinový polední klid. **Odpolední výuku** začínáme po domluvě s instruktory zpravidla **od 14:00**. Výcvik končí v **16:00** nebo po ukončení provozu vleků na sjezdovce. Snowboardisty a lyžaře rozdělíme do výkonnostních skupin mezi začátečníky a pokročilé. Každou skupinu povede školený instruktor. Začínající lyžaře/snowboardisty naučíme jezdit nejdříve na mírném kopečku u sjezdovky Start (600m). Zkušenější lyžaře/snowboardisty rozvezeme vlastními auty (ski busem) na nedalekou sjezdovku do SKI Areálu Deštné v O. h vzdáleného cca 3 km. Na konci tábora uspořádáme pro zájemce **slalomové závody**.

Jízdné na vlek (permanentka) **NENÍ** součástí ceny zimního tábora. Vezmi si proto s sebou dost peněz na vleky! Cena permanentky za **pět dní jízdné na sjezdovce START** (<http://www.tendrsvejda.cz>) vyjde podle platného lyžařského ceníku v sezóně 2018/2019 na částku **880,- Kč** pro děti do 10 let a na **1.340,- Kč** pro osoby starší 10 let. Po zkušenostech z předchozích ročníků doporučujeme hlavně začátečníkům, aby si kupovali pouze jednodenní jízdné. Cena **jednodenního jízdného** je 250,- Kč pro děti do 10 let a 320,- Kč pro osoby starší 10 let. Zkušenější lyžaři/snowboardisté, kteří budou dojíždět do **SKI Areálu v Deštném** (<http://www.skicentrumdestne.cz/cenik>), zaplatí za **jednodenní jízdné** na vlek 390,- Kč pro děti do 12 let., junioři do 18 let 480,- Kč a osoby starší 18 let 520,- Kč. **Pět dní jízdné** (bez večerního lyžování) v Deštném stojí **1.540,- Kč** pro děti do 12 let, junioři do 18 let 1.970,- Kč a osoby starší 18 let **2.200,- Kč**. Pro zájemce plánujeme večerní lyžování.

Aby ses nenudil mimo sjezdovku, máme pro tebe připravený **doprovodný program** s tematickou hrou „**Bob a Bobek - Králíci z klobouku**“. Kdo by je neznal? Oba dva nesmírně rádi cestují a mají různé originální nápady. Větší Bob je chytrý a příčinnivý, ale zdaleka není tak šikovný a nápaditý jako jeho menší bráška Bobek. A co se bude dít, když je jejich kouzelný klobouk přivane pokaždé na jiné místo, zjistíte jedině na horách. Srandy bude víc, než se vejde do klobouku!



Každý večer zhruba **od 18:30** budeme mít pro zájemce připravené soutěžní hry. Přestože je účast na večerním programu zcela **dobrovolná**, sám se brzy přesvědčíš, že zde nesmíš chybět! Hry budou připravené uvnitř v místnosti, příležitostně ale také venku na sněhu. Čekají tě různé soutěže, kvízy, divadla, promítání filmu nebo diskotéka v maskách. Doporučujeme ti proto, aby sis přibalit do batohu libovolnou **karnevalovou masku**. Jedno odpoledne věnujeme odpočinku a výletu po okolí.

Protože s námi jezdí na zimní tábor **rodiče s malými dětmi**, necháváme na uvážení rodičů, zda budou chtít zůstat přes den se svými dětmi, nebo si naplánují svůj vlastní odpočinkový program. V takovém případě se jim o děti rádi postaráme a doporučíme jim zajímavé výlety po okolí. Rozhodně si ale nepřejeme, aby v průběhu naší lyžařské a snowboardingové výuky zůstávali rodiče na svahu spolu se svými dětmi! Výrazně to totiž komplikuje výuku dětí. V tomto ohledu proto žádáme rodiče, aby rozhodnutí, zdali bude jejich přítomnost při výuce dětí na sjezdovce vhodná nebo ne, ponechali vždy na posouzení instruktora.

Sněhové podmínky na horách jsou zatím ideální a počasí nám přeje, nemusíš se proto bát, že bychom zimní tábor zrušili. Rozloučíme se s tebou **v sobotu 08. února 2019** po snídani. **Odjezd z chaty Lenka** bude možný hned po úklidu pokojů po 09:00.

Cena zimního tábora je **4.000,- Kč** za dospělé osobu nebo za dítě starší 6 let. Děti ve věku **od 2 do 6 let** zaplatí sníženou cenu ve výši **3.200,- Kč**. Děti do 2 let mají účast zdarma bez nároku na lůžko. V případě zkráceného pobytu je cena zimního tábora pro předem ohlášené návštěvy individuálně upravena na částku 550,- Kč za osobu na den. V ceně tábora je zahrnuto ubytování, plná penze, instruktorský výcvik a doprovodný program. Platbu za tábor uhradte bankovním převodem na účet spolku, č. ú.: **197057157/0300** nejpozději do **25. ledna 2019**.

Důležité dokumenty (pro děti bez rodičů)

Pokud s námi pojedou na tábor děti bez svých rodičů nebo zákonných zástupců, je důležité, aby s sebou měly náležitou dokumentaci. Dokumenty předají rodiče vedoucímu zimního tábora, který v průběhu tábora přebírá za nezletilé účastníky plnou odpovědnost. Na konci tábora všechny dokumenty vrátíme rodičům samozřejmě zpět. **Účastníci mladší 18 let bez doprovodu svých rodičů jsou povinni předat vedoucímu tábora následující dokumenty:**

- **Prohlášení o bezinfekčnosti dítěte** nesmí být starší než 1 den před zahájením pobytu na zimním táboře (tzn. NE starší než 01. 02. 2019). Formulář k prohlášení o bezinfekčnosti je uložený na stránkách spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.
- **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** vyplní na požádání obvodní lékař dítěte. Posudek je platný po dobu 2 let od data jeho vystavení a lze jej použít pro různé akce. Kdo má u sebe platný posudek z jiných zotavovacích akcí, kde datum posudku **není starší než 01. 11. 2017 (vstoupila v platnost novela zákona)**, může posudek použít i pro zimní tábor. Tento posudek je v platnosti po celou dobu. Pokud nedojde ke zhoršení zdravotního stavu dítěte po dobu 2 let od data vystavení posudku, lze posudek opakovaně předkládat na všechny akce.
- **Průkazka zdravotní pojišťovny** nebo její notářsky ověřená kopie. Jedná se o požadavek podle zák. č. 258/2000 o ochraně veřejného zdraví a o vyhlášku č. 148/2004 o hygienických požadavcích.
- **Platný očkovací průkaz dítěte** s přehlednou evidencí a vakcinací dítěte. Je více než praktické mít očkovací průkaz u sebe, pokud s dítětem musíme zajet na vyšetření do nemocnice při poraněních nebo úrazech a ošetřující lékař si očkovací průkaz dítěte vyžádá.



- **Úrazové pojištění (pokud nemáte sjednáno)** doporučujeme uzavřít PŘEDEM všem účastníkům u některé z našich pojišťoven na celou dobu konání zimního tábora. Úrazové pojištění v sobě musí zahrnovat pojištění úrazů pro zimní sporty a výplatu na dobu nezbytného léčení a za trvalé následky.

Co si máš vzít s sebou na zimní tábor?

Pro úplnost ti přikládáme praktický seznam věcí, na které bys při balení určitě neměl zapomenout.

- **lyžařská výzbroj a výstroj** (carvingové lyže se seřízeným vázáním, hůlky, přeskáče), vhodné je potvrzení o seřízení vázání přímo ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů o seřízení lyží;
- **snowboardingová výzbroj a výstroj** (snowboard, boty), doporučujeme potvrzení o seřízení vázání přímo ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů o seřízení snowboardu;
- **helma, brýle a rukavice (2x)** na lyže /snowboard (součást povinné výbavy);
- **chránič páteře, bederní pás** (bezpečnostní opatření pro lyže i snowboard);
- **peníze na jízdné** (permanentku) podle aktuálního ceníku lyžařského střediska;
- **oblečení na svah** vhodné pro sjezdové lyžování a snowboarding (teplá zimní bunda, lyžařské kalhoty, mikrotenové triko nebo rolák, čepice, rukavice, kukla, brýle);
- **běžkařská výstroj (zájemci)** si můžou přivést běžky, boty na běžky, hůlky, běžecké vosky;
- tepláky, mikina, dlouhé triko, svetr, dostatek náhradního suchého oblečení;
- spodní prádlo, suché a teplé ponožky (několik párů), kapesník;
- přezůvky do budovy a pevná venkovní zimní obuv;
- baterka, čelovka (+ náhradní baterie); zavírací nožík;
- hygienické potřeby, mýdlo, ručník;
- malý batůžek na svačinu (do 15 L) + láhev na pití;
- **maska na karneval** (podle vlastního uvážení – vhodná je pohádková tematika).

Kontakt na instruktory

Vedoucí zimního tábora: Pavel Patera - tel.: 605 759 261

Vedoucí - lyže:
 Pavel Patera - tel.: 605 759 261
 Jana Lásková - tel.: 722 704 647
 Vojtěch Jaroš - tel.: 608 533 914
 Zdeněk Lechnýř - tel.: 733 285 259

Vedoucí - snowboard: David Felcman - tel.: 731 577 831
 Petra Felcmanová - tel.: 603 110 521

Se všemi lyžaři a snowboardisty se budeme těšit na svahu brzy na viděnou.
 OSJO, z. s.

