

Zimní tábor 2023 pro rodiče a děti

Večerníček a jeho kamarádi

31.01.2023

Skól všem lyžařům a přátelům zimních sportů, těší nás, že jste se přihlásili na Zimní tábor 2023 pro rodiče a děti, na kterém bychom Vás rádi naučili lyžovat nebo snowboardit. Posíláme Vám ucelené informace k táboru, abyste se na něj mohli dobře připravit.

Dostavte se v **sobotu 04. března 2023 v 17:00 na chatu Lenka** (adresa: Jedlová 240, Deštné v O.h., PSČ 51791, GPS: 50°17'32.433"N, 16°20'47.795"E).

Bydlet budeme všichni společně (45 osob) na chatě Lenka. Na každého z Vás čeká postel s povlečením, takže není nutné, abyste si brali s sebou spacáky. Rozdělíme Vás na pokoje (tři až pěti lůžkové) vždy tak, abyste měli co možná největší pohodlí a aby Vaše rodiny s dětmi zůstaly pohromadě. Na případném nestandardním ubytování se s Vámi rádi domluvíme předem po telefonu (paní Petra Felcmanová).

Zimní tábor zahájíme večer v jídelně na **chatě Kristýna od 18:00**. Chata Kristýna je vzdálená zhruba 50 metrů od naší domovské chaty Lenka. Protože budeme za jídlem docházet, doporučujeme Vám, abyste si s sebou vzali **přezůvky** do budovy. V jídelně bude otevřený **bufet** s občerstvením (pivo, limo, sladkosti). Rozplánované časy na jídlo jsou následující: **8:00 snídaně, 12:00 oběd, 17:30 večeře**.

Na hory jedeme všichni hlavně proto, abychom se naučili dobře lyžovat nebo jezdit na snowboardu. Rádi Vás to naučíme - tedy především Vaše děti, ale pokud o to projevíte zájem, budeme se rádi věnovat i Vám dospělákům. **Dopolední výuku** zahájíme pravidelně v **9:00 hodin** na sjezdovce Start nebo ve Ski Areálu Deštné v O.h. Dopolední program skončíme kolem 11:30 a půjdeme společně na oběd, po kterém bude povinný polední klid. **Odpolední výuku** zahájíme vždy po domluvě s instruktory (**zpravidla od 14:00**). Výcvik uzavřeme v **16:00** po skončení provozu vleků na sjezdovce. Snowboardisty a lyžaře rozdělíme do výkonnostních skupin mezi začátečníky a pokročilé. Každou skupinu povede školený instruktor. Začínající lyžaře/snowboardisty naučíme nejdříve jezdit na mírném kopečku u sjezdovky Start (600m). Zkušenější lyžaře/snowboardisty pak rozvezeme auty na sjezdovku do Ski Areálu Deštné v O. h. (850m) vzdáleného cca 3 km. Na konci zimního tábora uspořádáme pro zájemce **slalomové závody** o ceny.

Jízdné na vlek (permanentka) **NENÍ** součástí ceny zimního tábora. Vezměte si proto s sebou dostatek peněz na vlek! Cena permanentky za **pět dní jízdné na sjezdovce Start** (<https://tendsvejda.cz/cenik-ubytovani-a-lyzovani/>) vychází podle platného lyžařského ceníku v sezóně 2022/2023 na částku **1.800,- Kč** (pro děti do 10 let) a na **2.050,- Kč** (pro osoby starší 10 let). Nicméně, po zkušenostech z našich předchozích ročníků doporučujeme hlavně začátečníkům, aby si kupovali pouze jednodenní jízdné. Cena **jednodenního jízdného** je 390,- Kč (pro děti do 10 let) a 440,- Kč (pro osoby starší 10 let).

Zkušení lyžaři/snowboardisté budou dojíždět na sjezdovky do **Skicentra Deštné v O.h.** (<http://www.skicentrumdestne.cz/cenik>), kde zaplatí za **jednodenní jízdné** na vlek 500,- Kč (děti do 11,9 let), 630,- Kč (junioři do 17,9 let) a 690,- Kč (osoby starší 18 let). **Pět dní jízdné** na vlek v Deštném pak stojí **2.070,- Kč** (děti do 11,9 let), **2.630,- Kč** (junioři do 17,9 let) a 2.940,- Kč (osoby starší 18 let). Zájemcům nabídneme také večerní lyžování (min. 1x za turnus). Abychom si odpočali od neustálého lyžování a snowboardingu, budeme mít **jeden den volno** od výuky (zpravidla ve středu), kdy sjezdovku vyměníme za návštěvu tělocvičny, nějaký dobrodružný výlet nebo procházku po okolí.



Na večerní program jsme si pro Vás a Vaše děti připravili **doprovodný program** s tematickou hrou „**Večerníček a jeho kamarádi**“. Večerníček má stejně jako každý správný kluk nebo holka moc rád sníh, a proto jezdí každoročně spolu se svými kamarády z pohádek v zimě na hory. Tam se přátelí s instruktory lyžování a snowboardingu a pro všechny si rád připraví nějakou tu svoji oblíbenou pohádku, hru a zimní legráčku. Do svých programů a pohádek Večerníček určitě moc rád zapojí i rodiče a děti.

Večerní hry budou probíhat mezi **19:00-21:00** ve společenské místnosti, nebo příležitostně také venku na sněhu. Přestože je účast na večerním programu zcela **dobrovolná**, budeme moc rádi, když se s Vašimi dětmi našich her zúčastníte. Těšit se můžete na Večerníčkovy kamarády, kteří za Vámi každý večer přijdou s nějakou tou pohádkou či úkolem nebo na diskotéku v maskách. Doporučujeme Vám, abyste si proto do batohu přibalili libovolnou **karnevalovou masku**. A jak již bylo řečeno, jeden den (odpoledne) věnujeme také odpočinku a výletu po okolí.

Protože s námi na zimní tábor jezdí **rodiče s malými dětmi**, necháváme na uvážení rodičů, zda budou chtít rodiče zůstat přes den se svými dětmi, nebo zda si přes den naplánují svůj vlastní program. V takovém případě se jim o děti rádi postaráme a doporučíme jim zajímavé výlety po okolí. Rozhodně si ale nepřejeme, aby v průběhu naší lyžařské a snowboardingové výuky zůstávali rodiče na svahu spolu se svými dětmi! Výrazně to totiž komplikuje výuku dětí. V tomto ohledu proto rodiče žádáme, aby rozhodnutí o tom, zda bude jejich přítomnost při výuce dětí na sjezdovce vhodná anebo ne, ponechali vždy na posouzení školícího instruktora.

Doprovodný program skončíme v pátek večer. Odjezd z chaty Lenka bude možný hned po úklidu pokojů v **sobotu 11. března 2023 po 10:00**.

Cena zimního tábora je **6.300,- Kč** za dospělou osobu nebo za dítě starší 6 let. Děti ve věku **2-5,9 let** zaplatí za tábor sníženou cenu **5.500,- Kč**. Děti do 2 let mají účast na táboře zdarma bez nároku na lůžko. V případě zkráceného pobytu je cena zimního tábora **pro předem ohlášené návštěvy** individuálně upravena na částku 900,- Kč za osobu na den. V ceně tábora je zahrnuto ubytování, plná penze, instruktorský výcvik a doprovodný program. Platby zaplatte bankovním převodem na účet spolku, č.ú.: **197057157/0300** nejpozději do **25.února 2023**.

Důležité dokumenty (pro děti bez rodičů)

Pokud s námi pojedou na tábor děti bez svých rodičů nebo zákonných zástupců, je důležité, aby s sebou měly náležitou dokumentaci. Dokumenty rodiče předávají vedoucímu zimního tábora, který v průběhu tábora přebírá za nezletilé účastníky plnou odpovědnost. Na konci tábora Vám všechny dokumenty vrátíme samozřejmě zpět. **Účastníci mladší 18 let BEZ DOPROVODU rodičů, nebo dospělé osoby, která za ně po dobu konání zimního tábora bude odpovědná, jsou povinni předat vedoucímu tábora následující dokumenty:**

- **Prohlášení o bezinfekčnosti dítěte** nesmí být starší než 1 den před zahájením pobytu na zimním táboře (tzn. NE starší než 03.03.2023). Formulář k prohlášení o bezinfekčnosti je uložený na stránkách spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.
- **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** vyplní na požádání obvodní lékař dítěte. Posudek je platný po dobu 2 let od data vystavení a lze jej použít pro různé akce. Kdo má u sebe platný posudek z jiných zotavovacích akcí, kde datum posudku **není starší než 11.03.2021**, může posudek použít i pro zimní tábor. Posudek je v platnosti po celou dobu, a pokud nedojde ke zhoršení zdravotního stavu dítěte po dobu 2 let od data vystavení posudku, lze tento posudek opakovaně předkládat na všechny akce. Vzor posudku je uložený na stránkách spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.



- **Průkazka zdravotní pojišťovny** nebo její notářsky ověřená kopie. Jedná se o požadavek podle zákona č. 258/2000 o ochraně veřejného zdraví a o vyhlášku č. 148/2004 o hygienických požadavcích.
- **Platný očkovací průkaz dítěte** s přehlednou evidencí a vakcinací dítěte. Očkovací průkaz je vždy dobré mít u sebe v případě návštěvy lékaře nebo vyšetření v nemocnici, kdy je nutné při zásadních poraněních a úrazech nemocnici navštívit, pokud ošetřující lékař o očkovací průkaz dítěte požádá.
- **Zmocnění a určení osoby oprávněné k poskytování zdravotních služeb** vyplývá ze zákona, podle kterého může být zmocněnec (v našem případě zdravotník pan Pavel Patera) informován o zdravotním stavu nezletilého dítěte ve smyslu ustanovení §31 zák. č. 372/2011 Sb., a současně může udělovat za nezletilé dítě souhlas s poskytnutím zdravotních služeb, jejichž potřeba nastane, a má také zmocnění pro přímé poskytování zdravotních služeb podle §28 odst. 3 písm. e) bod 1 na dobu konání ozdravné akce. Vzor zmocnění si můžete stáhnout z webových stránek spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.
- **Úrazové pojištění (pokud nemáte sjednáno)** doporučujeme uzavřít PŘEDEM všem účastníkům u některé z našich pojišťoven na celou dobu konání zimního tábora. Úrazové pojištění v sobě musí zahrnovat pojištění úrazů pro zimní sporty a výplatu na dobu nezbytného léčení a za trvalé následky.

Seznam věcí na zimní tábor

Závěrem Vám přikládáme praktický seznam věcí, na které byste neměli během balení na zimní tábor určitě zapomenout.

- **lyžařská výzbroj a výstroj** (carvingové lyže se seřízeným vázáním, hůlky, přeskáče), vhodné je potvrzení o seřízení vázání přímo ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů o seřízení lyží;
- **snowboardingová výzbroj a výstroj** (snowboard, boty), doporučujeme potvrzení o seřízení vázání přímo ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů o seřízení snowboardu;
- **helma, brýle a rukavice (2x)** na lyže /snowboard (součást povinné výbavy);
- **chránič páteře, bederní pás** (bezpečnostní opatření pro lyže i snowboard);
- **peníze na jízdné** (permanentku) k uhrazení jízdného podle aktuálního ceníku lyžařského střediska;
- **oblečení na svah** vhodné pro sjezdové lyžování a pro snowboarding (teplá zimní bunda, lyžařské kalhoty, mikroténové triko nebo rolák, čepice, rukavice, kukla, nákrčník);
- **maska na karneval** (podle vlastního uvážení - vhodná je pohádková tematika);
- tepláky, mikina, dlouhé triko, svetr, dostatek náhradního suchého oblečení;
- spodní prádlo, suché a teplé ponožky (několik párů), kapesník;
- přezůvky do budovy a pevná venkovní zimní obuv;
- baterka, čelovka (+ náhradní baterie);
- hygienické potřeby, mýdlo, ručník;
- malý batůžek na svačinu (do 10L) + láhev na pití;
- běžecká výstroj (zájemci si mohou přivést běžky, boty na běžky, hůlky, běžecké vosky).



Kontakt na instruktory

Vedoucí zimního tábora: Pavel Patera - tel.: 605 759 261

Vedoucí - lyže: Pavel Patera - tel.: 605 759 261
Zdeněk Lechnýř - tel.: 733 285 259

Vedoucí - snowboard: Petra Felcmanová - tel.: 603 110 521
David Felcman - tel.: 731 577 831
Daniela Slánská - tel.: 605 223 397

Mějte se hezky a se všemi z Vás se těšíme brzy na shledanou.

OSJO, z. s.

