

# Zimní tábor 2024 pro rodiče a děti

## Z pohádky do pohádky aneb Hloupý Honza jde do světa

31.01.2024

Skól všem lyžařům a přátelům zimních sportů.

Jsme rádi, že jste se přihlásili na Zimní tábor 2024 pro rodiče a děti, na kterém Vás rádi naučíme lyžovat nebo snowboardit podle libosti. Posíláme Vám informace k táboru, abyste se na něj mohli dobře připravit.

Dostavte se v **sobotu 09. března 2024 v 17:00** na **chalupu Lenka** (adresa: Jedlová 240, Deštné v Orlických horách, PSČ 51791, GPS: 50°17'32.433"N, 16°20'47.795"E).

Bydlet budeme všichni společně (max. počet 45 osob) na chalupě Lenka. Na každého z Vás čeká postel s povlečením, není tedy nutné, abyste si brali s sebou spacáky. Rozdělíme Vás na pokoje (tří až pěti lůžkové), abyste měli co možná největší pohodlí a aby zůstaly Vaše rodiny s dětmi vždy pohromadě. Na ubytování se s námi můžete domluvit předem i po telefonu (řeší paní Petra Felcmanová).

Zimní tábor zahájíme večer v jídelně na **chatě Kristýna v 18:00**. Ta je vzdálená zhruba 50 metrů od naší domovské chalupy Lenka. Protože budeme za jídlem docházet, doporučujeme Vám, abyste si s sebou vzali **přezůvky** do budovy. V jídelně bude otevřený **bufet** s občerstvením (pivo, limo, sladkosti). Jídlo pro nás bude připraveno podle následujícího harmonogramu: **8:00 snídaně, 12:00 oběd, 17:30 večeře**.

Na hory jedeme všichni hlavně proto, abychom se naučili dobře lyžovat nebo jezdit na snowboardu. Rádi Vás to naučíme, tedy především Vaše děti, ale pokud o to projevíte zájem, budeme se věnovat i Vám, dospělákům. Na zimní tábor jedeme v posledním možném termínu jarních prázdnin a sněhové podmínky pro nás budou velmi nejisté. Předpokládáme výuku na dvou svazích – **sjezdovka Start Tendr Švejda** hned za chalupou Lenka (pro začátečníky) nebo **Ski Areál Deštné v Orlických horách** vzdálený 3 km (pro pokročilé). **Dopolední blok výuky** bude mezi **9:00-11:30**. Poté vyrazíme společně na oběd, po kterém bude následovat polední klid. **Odpolední blok výuky** bude (po domluvě s instruktory) mezi **14:00-16:00** nebo až do skončení provozu vleků na sjezdovce. Snowboardisty a lyžaře rozdělíme do skupin podle výkonnosti mezi začátečníky a pokročilé. Každou skupinu povede školený instruktor. Začínající lyžaře/snowboardisty naučíme nejdříve jezdit na mírném kopečku na sjezdovce Start (610-675 m.n.m). Zkušenější lyžaře/snowboardisty rozvezeme auty na sjezdovku do Ski Areálu Deštné v Orlických horách (870-955 m n. m.) vzdáleného 3 km od chalupy Lenka. Zájemcům nabídneme také večerní lyžování (min. 1x za turnus). Na konci zimního tábora uspořádáme pro zájemce **slalomové závody** o ceny.

Jízdné na vlek (permanentka) **NENÍ** součástí ceny zimního tábora. Vezměte si proto s sebou dostatek peněz na vlek! Cena permanentky za **pěti denní jízdné na sjezdovce Start** (<https://tendrsvajda.cz/cenik-ubytovani-a-lyzovani/>) vychází podle platného lyžařského ceníku v sezóně 2023/2024 na částku **1.800,- Kč** (pro děti do 10 let) a na **2.050,- Kč** (pro osoby starší 10 let). Nicméně, po zkušenostech z našich předchozích ročníků doporučujeme začátečníkům, aby si kupovali pouze jednodenní jízdné. Cena **jednodenního jízdného** je **390,- Kč** (pro děti do 10 let) a **440,- Kč** (pro osoby starší 10 let). Pokud by nebyl v našem termínu jarních prázdnin na sjezdovce dostatek sněhu, budeme začínající lyžaře vozit autem do Skicentra Dešné v O.h., pro které budou platit cenové podmínky uvedené níže.

Zkušení lyžaři/snowboardisté budou dojíždět na sjezdovky do **Skicentra Deštné v Orlických horách** (<http://www.skicentrumdestne.cz/cenik>), kde zaplatí za **jednodenní jízdné** na vlek 570,- Kč (dětí 6-11,9 let), 720,- Kč (junioři do 17,9 let) a 790,- Kč (osoby starší 18 let). **Pěti denní jízdné** na vlek v Deštném pak stojí **2.370,- Kč** (dětí 6-11,9 let), **3.010,- Kč** (junioři do 17,9 let) a 3.360,- Kč (osoby starší 18 let).



Abychom si odpočali od neustálého lyžování a snowboardingu, budeme mít **jeden den volno** od výuky (zpravidla ve středu), kdy sjezdovku vyměníme za návštěvu tělocvičny, nějaký dobrodružný výlet nebo procházku po okolí. Jízdné na vleku se dá po domluvě s instruktorem podle potřeby samozřejmě zkrátit.

Na večerní program jsme si pro Vás a Vaše děti připravili **doprovodný program** s tematickou hrou „**Z pohádky do pohádky aneb Hloupý Hona jde do světa**“. Honza je domácí flákač a povaleč a moc toho neumí, a proto ho jeho máma, když jí jednou dojde s Honzou trpělivost, vyšle na zkušenou do světa. Jenže je právě zima, a tak o sebe musí Honza rychle postarat, aby neumrzl. Musí se naučit obstojně lyžovat nebo snowboardit a samozřejmě taky pracovat a pomáhat ostatním. Aby se cestou v pohádce ale neztratil, vyrazí spolu s ním do pohádkového světa také děti a rodiče a pomůžou mu. **Doprovodný program skončíme** v pátek 15.03.večer. Odjezd bude možný hned po úklidu pokojů v **sobotu 16.03. v 10:00**.

Večerní hry budou probíhat mezi **19:00-21:30** ve společenské místnosti nebo příležitostně také venku na sněhu. Přestože je účast na večerním programu zcela **dobrovolná**, budeme moc rádi, když se rodiče her zúčastní spolu s dětmi. O to pak bude větší legrace! V plánu máme uspořádat diskotéku v maskách, tedy kdo chce, může si do batohu přibalit i nějakou tu **karnevalovou masku**.

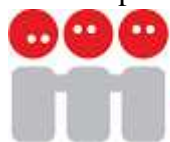
Protože s námi na zimní tábor jezdí **rodiče s malými dětmi**, necháváme vždy na uvážení rodičů, zda budou chtít přes den zůstat spolu se svými dětmi na sjezdovce, nebo zda si naplánují svůj vlastní program. V takovém případě se jim o děti rádi postaráme a doporučíme jim zajímavé výlety po okolí. Rozhodně si ale nepřejeme, aby v průběhu naší lyžařské a snowboardingové výuky zůstávali rodiče na svahu se svými dětmi! Výrazně to komplikuje výuku dětí. V tomto ohledu proto rodiče žádáme, aby rozhodnutí o tom, zda bude jejich přítomnost při výuce dětí na sjezdovce vhodná anebo ne, ponechali vždy na posouzení školícího instruktora. Pokroky Vašich dětí ve výuce pak budou evidentní!

Cena zimního tábora je **6.800,- Kč** za dospělou osobu nebo za dítě starší 6 let. Děti ve věku **2-5,9 let** zaplatí za tábor sníženou cenu **6.000,- Kč**. Děti do 2 let mají účast na zimním táboře zdarma bez nároku na lůžko. V případě zkráceného pobytu je cena **pro předem ohlášené návštěvy** individuálně upravena na částku 1.000,- Kč za osobu na den. V ceně zimního tábora je zahrnuto ubytování, plná penze, instruktorský výcvik a doprovodný program. Platby uhradte bankovním převodem na účet spolku, č.ú.: **197057157/0300** nejpozději do **29.02.2024**.

## **Důležité dokumenty (pro děti bez rodičů)**

Pokud s námi pojedou na tábor děti bez svých rodičů nebo zákonných zástupců, je důležité, aby s sebou měly náležitou dokumentaci. Dokumenty rodiče předávají vedoucímu zimního tábora, který v průběhu tábora přebírá za nezletilé děti/účastníky plnou odpovědnost. Na konci tábora Vám všechny dokumenty vrátíme samozřejmě v pořádku zpět. **Účastníci mladší 18 let BEZ DOPROVODU rodičů nebo dospělé osoby, která za ně bude po dobu konání zimního tábora odpovědná, jsou povinni předat vedoucímu tábora následující dokumenty:**

- **Prohlášení o bezinfekčnosti dítěte** nesmí být starší než 1 den před zahájením pobytu na zimním táboře (tzn. **NE starší než 08.03.2024**). Formulář k prohlášení o bezinfekčnosti je uložený na stránkách spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.
- **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** vyplní na požádání obvodní lékař dítěte. Posudek je platný po dobu 2 let od data vystavení a lze jej použít pro různé akce. Kdo má u sebe platný posudek z jiných zotavovacích akcí, kde datum posudku **není starší než 16.03.2022**, může posudek použít i pro zimní tábor. Posudek je v platnosti po celou dobu, a pokud nedojde ke zhoršení zdravotního stavu dítěte po dobu 2 let od data vystavení posudku, lze tento posudek opakovaně předkládat na všechny akce. Vzor posudku je uložený na stránkách spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.



- **Průkazka zdravotní pojišťovny** nebo její notářsky ověřená kopie. Jedná se o požadavek podle zákona č. 258/2000 o ochraně veřejného zdraví a o vyhlášku č. 148/2004 o hygienických požadavcích.
- **Platný očkovací průkaz dítěte** s přehlednou evidencí a vakcinací dítěte. Očkovací průkaz je dobré mít vždy u sebe v případě návštěvy lékaře nebo vyšetření v nemocnici, kdy je nutné při zásadních poraněních a úrazech nemocnici navštívit, pokud ošetřující lékař o očkovací průkaz dítěte požádá.
- **Zmocnění a určení osoby oprávněné k poskytování zdravotních služeb** vyplývá ze zákona, podle kterého může být zmocněnec (v našem případě zdravotník pan Pavel Patera) informován o zdravotním stavu nezletilého dítěte ve smyslu ustanovení §31 zák. č. 372/2011 Sb., a současně může udělovat za nezletilé dítě souhlas s poskytnutím zdravotních služeb, jejichž potřeba nastane, a má také zmocnění pro přímé poskytování zdravotních služeb podle §28 odst. 3 písm. e) bod 1 na dobu konání ozdravné akce. Vzor zmocnění si můžete stáhnout z webových stránek spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.
- **Úrazové pojištění (pokud nemáte sjednáno)** doporučujeme uzavřít PŘEDEM všem účastníkům u některé z našich pojišťoven na celou dobu konání zimního tábora. Úrazové pojištění v sobě musí zahrnovat pojištění úrazů pro zimní sporty a výplatu na dobu nezbytného léčení a za trvalé následky.

## Seznam věcí na zimní tábor

Závěrem Vám přikládáme praktický seznam věcí, na které byste neměli během balení na zimní tábor rozhodně zapomenout.

- **lyžařská výzbroj a výstroj** (carvingové lyže se seřízeným vázáním, hůlky, přeskáče), vhodné je potvrzení o seřízení vázání přímo ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů o seřízení lyží;
- **snowboardgová výzbroj a výstroj** (snowboard, boty), doporučujeme potvrzení o seřízení vázání přímo ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů o seřízení snowboardu;
- **helma, brýle a rukavice (2x)** na lyže /snowboard (součást povinné výbavy);
- **chránič páteře, bederní pás** (bezpečnostní opatření pro lyže i snowboard);
- **peníze na jízdné** (permanentku) k uhrazení jízdného podle aktuálního ceníku lyžařského střediska;
- **oblečení na svah** vhodné pro sjezdové lyžování a pro snowboarding (teplá zimní bunda, lyžařské kalhoty, mikrotenové triko nebo rolák, čepice, rukavice, kukla, nákrčník);
- **maska na karneval** (podle vlastního uvážení, vhodná je pohádková tematika);
- tepláky, mikina, dlouhé triko, svetr, dostatek náhradního suchého oblečení;
- spodní prádlo, suché a teplé ponožky (několik párů), kapesník;
- přezůvky do budovy a pevná venkovní zimní obuv;
- baterka, čelovka (+ náhradní baterie);
- hygienické potřeby, mýdlo, ručník;
- malý batůžek na svačinu (do 10L) + láhev na pití;
- běžkařská výstroj (zájemci si mohou přivést běžky, boty na běžky, hůlky, běžecké vosky).



**OSJO**

# Kontakt na instruktory

**Vedoucí zimního tábora:** Ing. Pavel Patera, tel.: 605 759 261

**Vedoucí - lyže:** Pavel Patera, tel.: 605 759 261  
Zdeněk Lechnýř, tel.: 733 285 259  
Jana Lásková, tel.: 722 704 647  
Jakub Knápek, tel.: 722 811 830

**Vedoucí - snowboard:** Petra Felcmanová, tel.: 603 110 521  
Daniela Slánská, tel.: 605 223 397  
David Slouka, tel.: 724 109 815

Mějte se hezky a se všemi z Vás se těšíme brzy a ve zdraví na shledanou.

OSJO, z. s.

