

Zimní tábor 2025 pro rodiče a děti

Z pohádky do pohádky aneb Hloupý Honza jde do světa

15.12.2024

Skól všem lyžařům a přátelům zimních sportů.

Jsme rádi, že jste se přihlásili na Zimní tábor 2025 pro rodiče a děti, na kterém Vás rádi naučíme lyžovat nebo snowboardit podle libosti. Posíláme Vám informace k táboru, abyste se na něj mohli dobře připravit.

Dostavte se v **neděli 02.února 2025 v 16:00 na chalupu Lenka** (adresa: Jedlová 240, Deštné v Orlických horách, PSČ 51791, GPS: 50°17'32.433"N, 16°20'47.795"E). Bydlet budeme všichni společně (max. počet 45 osob) na chalupě Lenka. Na každého z Vás čeká postel s povlečením, není tedy nutné brát si s sebou spacáky. Rozdělíme Vás na pokoje (tři až pět lůžkové) ideálně tak, abyste měli co možná největší pohodlí a aby zůstaly Vaše rodiny s dětmi nebo přátelé a kamarádi vždycky pohromadě. Na ubytování se s námi můžete domluvit předem po telefonu.

Zimní tábor zahájíme večer v jídelně na **chatě Kristýna v 17:30**. Ta je vzdálená zhruba 50 metrů od naší domovské chalupy Lenka. Protože budeme za jídlem docházet, doporučujeme Vám, abyste si s sebou vzali **přezůvky** do budovy. V jídelně bude otevřený **bufet** s občerstvením (pivo, limo, sladkosti). Jídlo pro nás bude připraveno podle následujícího harmonogramu: **8:00 snídaně, 12:00 obědy, 17:30 večeře**.

Na hory jedeme všichni hlavně proto, abychom se naučili dobře lyžovat nebo jezdit na snowboardu. Rádi Vás to naučíme, tedy především Vaše děti, ale pokud o to projevíte zájem, budeme se věnovat i Vám, dospělákům. Na zimní tábor jedeme v prvním možném termínu jarních prázdnin a sněhové podmínky by pro nás tedy měly být ideální. Doufejme, že to tak skutečně bude. Výuku budeme mít rozdělenou na dvou svazích – **sjezdovka Start Tendr Švejda** hned za chalupou Lenka (pro začátečníky) a **Ski Areál Deštné v Orlických horách** vzdálený 3 km (pro pokročilé). **Dopolední blok výuky** bude probíhat v čase **9:00-11:30**. Poté vyrazíme společně na oběd, po kterém bude následovat polední klid. **Odpolední blok výuky** bude probíhat (po domluvě s instruktory) v čase **14:00-16:00** nebo až do ukončení provozu vleků na sjezdovce. Snowboardisty a lyžaře rozdělíme do výkonnostních skupin mezi začátečníky a pokročilé. Každou skupinu povede školený instruktor. Začínající lyžaře/snowboardisty nejdříve naučíme jezdit na mírném kopečku na sjezdovce Start (610-675 m.n.m). Zkušenější lyžaře/snowboardisty rozvezeme auty na sjezdovku do Ski Areálu Deštné v Orlických horách (870-955 m n. m.) vzdáleného 3 km od chalupy Lenka. Zájemcům nabídneme také večerní lyžování (min. 1x za turnus). Na konci zimního tábora uspořádáme pro zájemce **slalomové závody** o ceny.

Jízdné na vlek (permanentka) **NENÍ** součástí ceny zimního tábora. Vezměte si proto s sebou dostatek peněz na vlek! Cena permanentky za **čtyřdenní jízdné na sjezdovce Start** (<https://tendrsvajda.cz/cenik-ubytovani-a-lyzovani/>) by se měla pohybovat v sezóně 2024/2025 okolo částky **1.850,- Kč** (pro děti do 10 let) a **2.040,- Kč** (pro osoby starší 10 let). Po zkušenostech z našich předchozích ročníků doporučujeme začátečníkům, aby si kupovali jednodenní jízdné. Cena **jednodenního jízdného** by měla stát 490,- Kč (pro děti do 10 let) a 540,- Kč (pro osoby starší 10 let). Ceník pro letošní lyžařskou sezónu nicméně NENÍ na sjezdovce Start ještě aktualizovaný, uvedené ceny berte proto jako odhadní a s rezervou. Pokud by nebyl v našem termínu jarních prázdnin na sjezdovce Start dostatek sněhu, budeme začínající lyžaře vozit autem do Skicentra Dešné v O.h., pro které budou platit jiné cenové podmínky uvedené níže.



Zkušení lyžaři/snowboardisté budou dojíždět na sjezdovky do **Skicentra Deštné v Orlických horách** (<https://destne.cz/page/cenik>), kde zaplatí za **jednodenní jízdné** na vleku 630,- Kč (děti 6-11,9 let), 800,- Kč (junioři do 17,9 let) a 880,- Kč (osoby starší 18 let). **Čtyřdenní jízdné** na vleku v Deštném pak stojí **2.160,- Kč** (děti 6-11,9 let), **2.770,- Kč** (junioři do 17,9 let) a 3.090,- Kč (osoby starší 18 let).

Abychom si odpočali od neustálého lyžování a snowboardingu, budeme mít **jeden den volna** (zpravidla to bývá ve středu), kdy sjezdovku vyměníme za návštěvu tělocvičny, nebo za nějaký dobrodružný výlet a procházku po okolí. Jízdné na vleku se dá po domluvě s instruktorem podle potřeby samozřejmě zkrátit.

Na večerní program jsme si pro Vás a Vaše děti připravili **doprovodný program** s tematickou hrou „**Z pohádky do pohádky aneb Hloupý Honza jde do světa**“. Honza je takový domácí budižkničemu a kromě pojídání buchet toho moc neumí, proto se jeho máma rozhodne, že Honza musí vyrazit na zkušenou do světa. Jenže je právě zima a Honza se o sebe musí rychle postarat, aby neumrzl. Musí se proto naučit lyžovat nebo snowboardit a samozřejmě taky pracovat a pomáhat ostatním. Aby se cestou v pohádce neztratil, vyrazí spolu s ním do pohádkového světa také děti a rodiče a Honzovi pomůžou. **Doprovodný program ukončíme** v pátek 07.02. večer kolem **18:00**. Kdo ale bude chtít, může u Honzy v chaloupce ještě přespat a dá si s ním ke snídani buchty v sobotu 08.02. ráno.

Večerní hry budou probíhat mezi **19:00-21:30** ve společenské místnosti a příležitostně také venku na sněhu. Přestože je účast na večerním programu zcela **dobrovolná**, budeme moc rádi, když se rodiče zúčastní her spolu s dětmi. O to větší bude legrace! V plánu máme uspořádat diskotéku v maskách, tedy kdo chce, může si do batohu přibalit i nějakou tu **karnevalovou masku**.

Protože s námi na zimní tábor jezdí **rodiče s malými dětmi**, necháváme vždy na jejich uvážení, zda budou chtít přes den zůstat spolu se svými dětmi na sjezdovce, nebo zda si naplánují svůj vlastní program. V takovém případě se jim o děti rádi postaráme a doporučíme jim zajímavé výlety po okolí. Rozhodně si ale nepřejeme, aby v průběhu naší lyžařské a snowboardingové výuky zůstávali rodiče na svahu spolu se svými dětmi! Výrazně nám to komplikuje výuku dětí. V tomto ohledu proto rodiče laskavě žádáme, aby rozhodnutí o tom, zda bude jejich přítomnost na sjezdovce při výuce jejich dětí vhodná anebo ne, ponechali vždy na posouzení školícího instruktora. Pokroky Vašich dětí ve výuce pak budou evidentní!

Cena zimního tábora je **6.200,- Kč** za dospělou osobu nebo za dítě starší 6 let. Děti ve věku **2-6 let** zaplatí za tábor sníženou cenu **5.400,- Kč**. Děti do 2 let mají účast na zimním táboře zdarma bez nároku na lůžko. V případě zkráceného pobytu je cena **pro předem ohlášené návštěvy** individuálně upravena na částku 1.000,- Kč za osobu na den. V ceně zimního tábora je zahrnuto ubytování, plná penze, instruktorský výcvik a doprovodný program. Platby uhradte bankovním převodem na účet spolku, č.ú.: **197057157/0300** nejpozději do **25.01.2025**.

Důležité dokumenty (pro děti bez rodičů)

Pokud s námi pojedou na zimní tábor děti bez svých rodičů nebo zákonných zástupců, je důležité, aby s sebou měly náležitou dokumentaci. Dokumenty rodiče předávají vedoucímu zimního tábora, který za ně v průběhu tábora přebírá plnou odpovědnost (týká se nezletilých dětí/účastníků). Na konci tábora Vám všechny dokumenty vrátíme v pořádku zpět. **Účastníci mladší 18 let BEZ DOPROVODU RODIČE (nebo jiné příbuzné dospělé osoby, která za ně bude po celou dobu konání zimního tábora odpovědná), jsou povinni předat vedoucímu tábora následující dokumenty:**

- **Prohlášení o bezinfekčnosti dítěte** nesmí být starší než 1 den před zahájením pobytu na zimním táboře (tzn. **NE starší než 02.02.2025**). Formulář k prohlášení o bezinfekčnosti je uložený na stránkách spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.



- **Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** vyplní na požádání obvodní lékař dítěte. Posudek je platný po dobu 2 let od data vystavení a lze jej použít na různé zotavovací akce, pokud nedojde ke zhoršení zdravotního stavu dítěte. Kdo má u sebe tedy platný posudek z jiných zotavovacích akcí, kde datum posudku **není starší než 08.02.2023**, může tento posudek použít i pro náš zimní tábor. Vzor posudku je uložený na stránkách spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.
- **Průkazka zdravotní pojišťovny** nebo její notářsky ověřená kopie. Jedná se o požadavek podle zákona č. 258/2000 o ochraně veřejného zdraví a o vyhlášku č. 148/2004 o hygienických požadavcích.
- **Platný očkovací průkaz dítěte** s přehlednou evidencí a vakcinací dítěte. Očkovací průkaz je dobré mít vždy u sebe v případě návštěvy lékaře nebo vyšetření v nemocnici, kdy je nutné při zásadních poraněních a úrazech dokládat také vakcinaci dítěte a ošetřující lékař o očkovací průkaz dítěte požádá.
- **Zmocnění a určení osoby oprávněné k poskytování zdravotních služeb** vyplývá ze zákona, podle kterého může být zmocněnec (v našem případě zdravotník pan Pavel Patera) informován o zdravotním stavu nezletilého dítěte ve smyslu ustanovení §31 zák. č. 372/2011 Sb., a současně může udělovat za nezletilé dítě souhlas s poskytnutím zdravotních služeb, jejichž potřeba nastane, a má zmocnění pro přímé poskytování zdravotních služeb podle §28 odst. 3 písm. e) bod 1 na dobu konání ozdravné akce. Vzor zmocnění si můžete stáhnout z webových stránek spolku na adrese <http://www.osjo.cz/ke-stazeni>.
- **Úrazové pojištění (pokud nemáte sjednáno)** doporučujeme uzavřít PŘEDEM všem účastníkům u některé z našich pojišťoven na celou dobu konání zimního tábora. Úrazové pojištění v sobě musí zahrnovat pojištění úrazů pro zimní sporty a výplatu na dobu nezbytného léčení a za trvalé následky.

Seznam věcí na zimní tábor

Závěrem Vám přikládáme praktický seznam věcí, na které byste neměli během balení zapomenout.

- **lyžařská výzbroj a výstroj** (carvingové lyže se seřízeným vázáním, hůlky, přeskáče), vhodné je potvrzení o seřízení vázání přímo ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů o seřízení lyží;
- **snowboardgová výzbroj a výstroj** (snowboard, boty), doporučujeme potvrzení o seřízení vázání přímo ze servisu nebo čestné prohlášení rodičů o seřízení snowboardu;
- **helma, brýle a rukavice (2x)** na lyže /snowboard (součást povinné výbavy);
- **chránič páteře, bederní pás** (bezpečnostní opatření pro lyže i snowboard);
- **peníze na jízdné** (permanentku) k uhrazení jízdného podle aktuálního ceníku lyžařského střediska;
- **oblečení na svah** vhodné pro sjezdové lyžování a pro snowboarding (teplá zimní bunda, lyžařské kalhoty, mikrotenové triko nebo rolák, čepice, rukavice, kukla, nákrčník);
- **maska na karneval** (podle vlastního uvážení, vhodná je pohádková tematika);
- tepláky, mikina, dlouhé funkční triko, svetr, dostatek náhradního suchého oblečení;
- spodní prádlo, suché a teplé ponožky (několik párů), kapesník;
- přezůvky do budovy a pevná venkovní zimní obuv;
- baterka, čelovka (+ náhradní baterie);
- hygienické potřeby, mýdlo, ručník;
- malý batůžek na svačinu (do 10L) + láhev na pití;
- běžkařská výstroj (nepovinná, zájemci si mohou přivést běžky, boty na běžky, hůlky, vosky).



OSJO

Kontakt na instruktory

Vedoucí zimního tábora: Ing. Pavel Patera, tel.: 605 759 261

Vedoucí - lyže: Pavel Patera, tel.: 605 759 261
Zdeněk Lechnýř, tel.: 733 285 259
Jakub Knápek, tel.: 722 811 830

Vedoucí - snowboard: David Felcman, tel.: 731 577 831
Daniela Slánská, tel.: 605 223 397

Mějte se hezky a se všemi z Vás se těšíme brzy ve zdraví na shledanou.

OSJO, z. s.

